



en la
percha



TÉS AROMÁTICOS

COLECCIONABLE

Le presentamos una guía para que seleccione el té herbal según sus necesidades y preferencias. Hemos clasificado a los tés herbales en varias categorías, de acuerdo a sus propiedades medicinales.

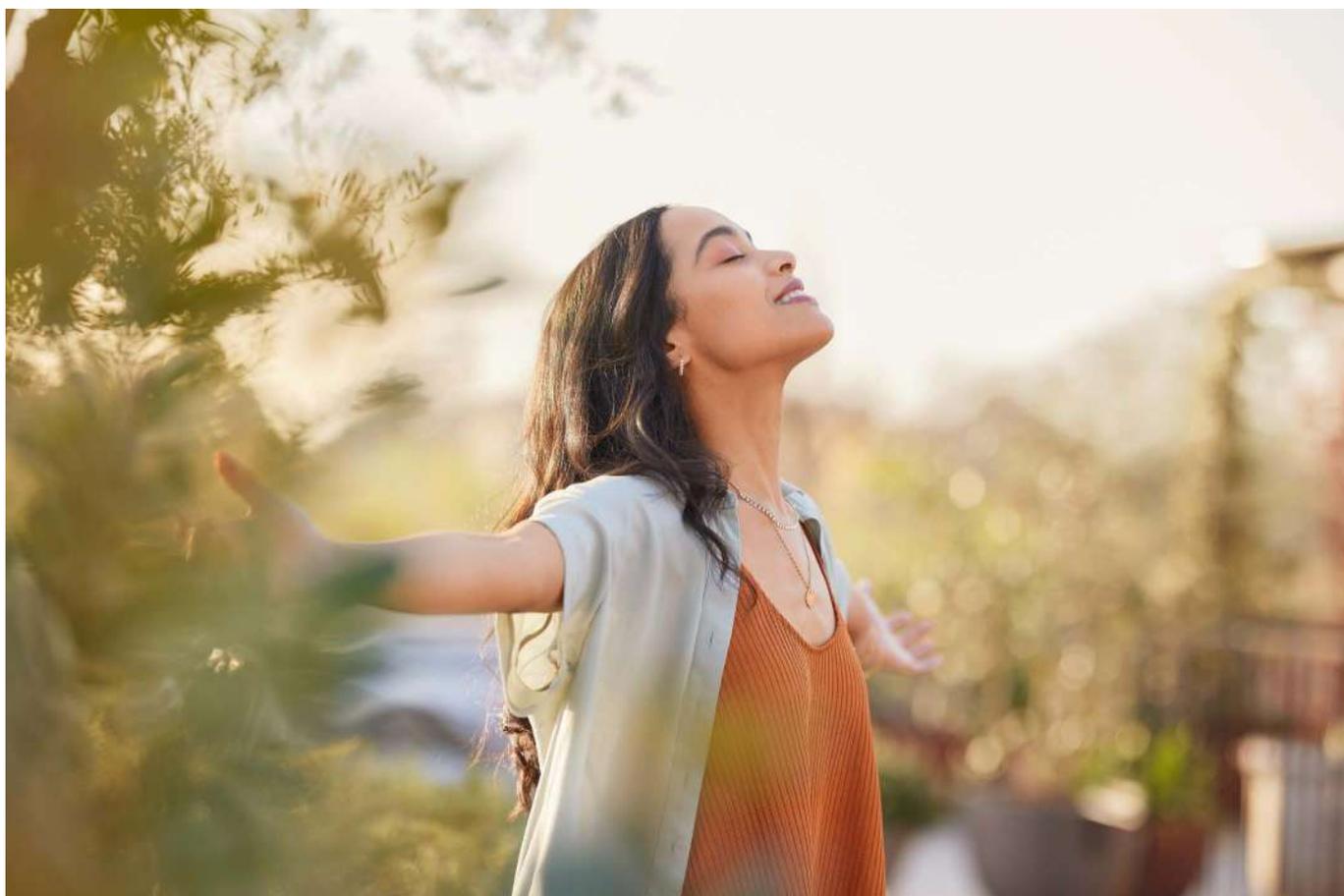
Pásate al lado **SUPER**

La frescura,
la calidad y
el servicio

*no
cuestan
más*

MEGAMAXI **SUPERMAXI**
LO MÁXIMO! el placer de comprar

Relajación y reducción del estrés



Manzanilla

Contiene apigenina, un antioxidante que se une a varios receptores en el cerebro que promueven el sueño y reducen el insomnio.



Tilo

Sus flores contienen compuestos sedantes naturales que relajan el sistema nervioso y reducen la ansiedad.



Toronjil (Melisa):

Contiene compuestos que tienen efectos calmantes sobre el sistema nervioso.



Rosas

Los pétalos de rosa tienen propiedades relajantes, pueden reducir la tensión, la ansiedad y ayudan a descansar mejor.



Cedrón

Tiene propiedades sedantes leves que pueden ayudar a relajarse y mejorar el sueño.



Lavanda

Tiene acetato de linalilo, conocido por sus efectos calmantes y ayuda a reducir la ansiedad.



Valeriana

Actúa sobre los receptores GABA en el cerebro, lo que ayuda a inducir el sueño y a reducir la ansiedad.

Digestión y alivio de problemas estomacales



Menta

El mentol en las hojas relaja los músculos del tracto digestivo, aliviando los espasmos y el dolor.



Anís

Contiene anetol, que ayuda a reducir los gases y mejora la digestión.



Orégano

Se utiliza habitualmente como remedio natural contra la indigestión, contiene sustancias como el timol, carvacrol y borneol que le otorgan propiedades carminativas, para aliviar los problemas del estómago como gases y cólicos.



Jengibre

Estimula la producción de enzimas digestivas y alivia las náuseas y los vómitos.



Hojas de higo

Contienen enzimas que ayudan a la digestión y a regular el tránsito intestinal.



Canela

Mejora la motilidad gastrointestinal y tiene propiedades antimicrobianas que ayudan a mantener una flora intestinal saludable.



Aloe vera

Destaca por sus cualidades protectoras frente a patologías gastrointestinales como la úlcera gástrica, gastritis e intestino irritable. Además, ayuda a reducir los gases, el ardor y la hinchazón y ayuda a digerir tras comidas copiosas.

Propiedades antioxidantes y refuerzo del sistema inmunológico



Flor de Jamaica

Ricas en vitamina C y antocianinas, que refuerzan el sistema inmunológico y combaten los radicales libres.



Granada

Rica en polifenoles como las punicalaginas, poderosos antioxidantes que protegen el cuerpo del daño celular.



Mora azul (arándano)

Altos niveles de antocianinas que protegen el corazón y el sistema inmunológico.



Fresa y cereza

Ricas en vitamina C y otros antioxidantes que protegen las células y refuerzan el sistema inmunológico.



Frutas tropicales

Contienen vitaminas y antioxidantes que fortalecen el sistema inmunológico y protegen contra enfermedades.



Frutos rojos

Son ricos en antocianinas, que son potentes antioxidantes que protegen a las células contra del daño oxidativo.

Propiedades antiinflamatorias y analgésicas



Jengibre

Contiene gingerol, que aporta potentes efectos antiinflamatorios y antioxidantes.



Jengibre y cúrcuma

La combinación de gingerol y curcumina combate la inflamación y alivia el dolor.



Aloe vera

Sus compuestos tienen efectos antiinflamatorios y ayudan a calmar problemas digestivos.



Orégano

Contiene carvacrol y timol. Ambos cuentan con propiedades antiinflamatorias y antibacterianas.



Raíz de ginseng

Contiene ginsenósidos, que tienen un efecto antiinflamatorio que pueden mejorar la energía y el bienestar general.

TIPS

Prepare una infusión de cúrcuma con jengibre en agua caliente. El gingerol del jengibre y la curcumina de la cúrcuma trabajan juntos para combatir la inflamación y aliviar el dolor. Si desea, endulce un poco para realzar el sabor del té. Beba esta infusión regularmente para aprovechar sus propiedades antiinflamatorias.

Para refrescar y tener energía



Raíz de ginseng

Se utiliza para potenciar el rendimiento físico y mental, así como para aumentar la energía y la resistencia a los efectos perjudiciales del estrés y del envejecimiento.



Horchata

Por los ingredientes que contiene es refrescante y rica en nutrientes como el calcio y las vitaminas.



Guayusa

Contiene cafeína, teobromina y l-teanina, que proporcionan energía y concentración sin los nervios asociados al café.



Limón

Aporta vitamina C y antioxidantes que refrescan y revitalizan el cuerpo.



Jengibre

Tiene un efecto estimulante suave sobre el cuerpo. Puede ayudar a aumentar el metabolismo y promover una mayor actividad física y mental.



TIPS

Prepare una infusión con raíz de ginseng y guayusa en agua caliente para aumentar la energía física y mental. La guayusa aporta cafeína y l-teanina para mejorar la concentración. Endulce un poco y sirva frío con rodajas de limón para un toque refrescante.